



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 197 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.498.061/0001-54
FONE: (43) 3626-1541 - FAX (43) 3626-1530 - CEP 86470-000
e-mail: smesjundsul@yahoo.com.br

CARDÁPIO

CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ-ESCOLA)

REFEIÇÕES PARA OS BERÇÁRIOS
(ATÉ 1 ANO E 11 MESES)

HORÁRIO	
08:00h	MAMADEIRA
10:20h	PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO (ou carne moída)
13:00h	MAMADEIRA
14:45h	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA
14:45	FRUTA OU IOGURTE



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626 15 41 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smejunsul@yahoo.com.br

MAMADEIRA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
LEITE INTEGRAL	150 ml
ACHOCOLATADO	10g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	133kcal	7
Carboidratos	15g	5
Proteínas	5,2g	7
Gorduras Totais	5,7g	10
Gorduras Saturadas	3,4g	15
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	80mg	3



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-15 41 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smejundsul@yahoo.com.br

PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO

INGREDIENTES	QUANTIDADE
BATATA INGLESA	30g
CENOURA	30g
ABOBRINHA	30g
CHUCHU	30g
PEITO DE FRANGO	40g
CEBOLA	2g
CEBOLINHA	0,5g
SALSINHA	0,5g
ÓLEO	2 ml
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 185g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	148kcal	7
Carboidratos	12g	4
Proteínas	12g	15
Gorduras Totais	5,9g	11
Gorduras Saturadas	1,4g	6
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	2,2g	9
Sódio	52mg	2



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL

- Estado do Paraná -

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-1541 - FAX (43) 3626-1530 - CEP 86470-000
e-mail: smejundisul@yahoo.com.br

PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
BATATA INGLESA	30g
CENOURA	30g
ABOBRINHA	30g
CHUCHU	30g
CARNE BOVINA MOÍDA	40g
CEBOLA	2g
CEBOLINHA	0,5g
SALSINHA	0,5g
ÓLEO	2 ml
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 165g	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	146kcal	7
Carboidratos	12g	4
Proteínas	12g	15
Gorduras Totais	5,9g	11
Gorduras Saturadas	1,4g	6
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	2,2g	9
Sódio	52mg	2



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.468.063/0001-54
FONE: (43) 3626-15 41 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smje.jun.sul@yahoo.com.br

IOGURTE DE MORANGO

IOGURTE DE MORANGO	100g
--------------------	------

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	70kcal	4
Carboidratos	9,7g	3
Proteínas	2,7g	4
Gorduras Totais	2,3g	4
Gorduras Saturadas	1,4g	6
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	44mg	2

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de entregas sazonais da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda por empresa fornecedora.



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 392 - Cx Postal 11 - CNPJ. 76.498.061/0001-54
FONE: (43) 3626-15 43 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smejundsul@yahoo.com.br

**REFEIÇÕES
(ACIMA DE 2 ANOS)**

HORÁRIO	
08:00h	DESJEJUM
11:00h	ALMOÇO
13:00h	LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO
15:00h	LANCHE DA TARDE



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL

- Estado do Paraná -

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-15 41 - FAX: (43) 3626-15 30 - CEP 864.70-000
e-mail: smejundsul@yahoo.com.br

**CARDÁPIO MENSAL – CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ-ESCOLA)
PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANAS**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PURÊ DE BATATAS COM FRANGO	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO DESFIADO	POLENTA COM CARNE	QUIRERINHA COM FRANGO E ARROZ	RISOTO DE FRANGO MOLHADINHO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA

SEGUNDA E QUARTA SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PURÊ DE BATATAS COM CARNE MOIDA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE	POLENTA COM FRANGO	QUIRERINHA COM CARNE MOIDA	SOPINHA DE LEGUMES COM FRANGO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de entregas sazonais da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda por empresa fornecedora.



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-1541 FAX (43) 3626-1530 - CEP 86470-000
e-mail: smgeun.sul@yahoo.com.br

PURÉ DE BATATAS COM FRANGO

INGREDIENTES	QUANTIDADE
BATATA INGLESA	60g
PEITO DE FRANGO DESFIADO	25g
LEITE INTEGRAL	13 ml
MARGARINA	3g
EXTRATO DE TOMATE	2g
CEBOLINHA	0,5g
SALSINHA	0,6g
ÓLEO VEGETAL	1ml
CEBOLA	2g
ALHO	0,2g
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 110g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	136kcal	7
Carboidratos	12g	4
Proteínas	7,9g	11
Gorduras Totais	6,3g	11
Gorduras Saturadas	1,8g	8
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	0,86g	3
Sódio	82mg	3



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-1541 - FAX: (43) 3626-1530 - CEP: 86470-000
e-mail: smejundisul@yahoo.com.br

SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO DESFIADO

INGREDIENTES	QUANTIDADE
MACARRÃO	35g
CENOURA	20g
ABOBRINHA	20g
CHUCHU	20g
BRÓCOLIS	20g
PEITO DE FRANGO	30g
EXTRATO DE TOMATE	2g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	2g
CEBOLINHA VERDE	0,5g
SALSINHA	0,5g
ALHO	0,02g
SAL	35g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 150g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	196kcal	10
Carboidratos	25g	8
Proteínas	12g	16
Gorduras Totais	5,3g	10
Gorduras Saturadas	1,3g	6
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	2,4g	9
Sódio	57ng	2



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE (43) 3626-15 43 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smejundisul@yahoo.com.br

POLENTA COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
FUBÁ DE MILHO	15g
CARNE BOVINA MOÍDA	25g
MARGARINA	2g
EXTRATO DE TOMATE	2g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	1g
CEBOLINHA VERDE	0,5g
SALSINHA	0,5g
ALHO	0,02g
SAL	15g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 70g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	205kcal	10
Carboidratos	35g	12
Proteínas	7,6g	10
Gorduras Totais	4,0g	7
Gorduras Saturadas	0,63g	3
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	2,2g	9
Sódio	138mg	6



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-15 41 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: gmejundisul@yahoo.com.br

QUIRERINHA COM FRANGO

INGREDIENTES	QUANTIDADE
QUIRERA DE MILHO	20g
PEITO DE FRANGO	25g
EXTRATO DE TOMATE	2g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	1g
CEBOLINHA VERDE	1g
SALSINHA	0,5g
ALHO	0,1g
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 100g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	272kcal	14
Carboidratos	30g	10
Proteínas	15,8g	22
Gorduras Totais	9,4g	18
Gorduras Saturadas	1,88g	8
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	1,16g	4
Sódio	220mg	10



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408 061/0001-54
FONE (43) 3626-15 41 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smejundisul@yahoo.com.br

RISOTO DE FRANGO MOLHADINHO

INGREDIENTES	QUANTIDADE
ARROZ AGULHINHA	25g
PEITO DE FRANGO	25g
EXTRATO DE TOMATE	2g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	1g
CEBOLINHA VERDE	0,5g
SALSINHA	0,5g
ALHO	0,2g
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 110g		% V.D.
	QUANTIDADE	
Valor energético	304kcal	16
Carboidratos	20g	14
Proteínas	16,2g	22
Gorduras Totais	8,8g	16
Gorduras Saturadas	1,94g	8
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	1,8g	4
Sódio	224mg	10



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL

- Estado do Paraná -

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-1541 - FAX (43) 3626-1530 - CEP 86470-000
e-mail: smejundsul@yahoo.com.br

PURÊ DE BATATAS COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
BATATA INGLESA	60g
CARNE MOÍDA	30g
LEITE INTEGRAL	20ml
MARGARINA	2g
EXTRATO DE TOMATE	2g
CEBOLINHA	0,5g
SALSINHA	0,5g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	1g
ALHO	0,2g
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 120g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	154kcal	8
Carboidratos	12g	4
Proteínas	8g	11
Gorduras Totais	8,2g	15
Gorduras Saturadas	2,9g	13
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	0,84g	3
Sódio	156mg	7



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-15 41 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smiejujusul@yahoo.com.br

CREME DE MANDIOCA COM CARNE

INGREDIENTES	QUANTIDADE
MANDIOCA	60g
CARNE BOVINA EM CUBOS	30g
EXTRATO DE TOMATE	2g
CEBOLINHA	0,5g
SALSINHA	0,5g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	2g
ALHO	0,2g
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 100g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	166kcal	8
Carboidratos	21g	7
Proteínas	7g	9
Gorduras Totais	5,9g	11
Gorduras Saturadas	1,9g	9
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	2,8g	11
Sódio	126mg	5



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
Fone: (43) 3626 15 41 FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e mail: smejundisul@yahoo.com.br

POLENTA COM FRANGO

INGREDIENTES	QUANTIDADE
FUBA	15g
PEITO DE FRANGO DESFIADO	25g
EXTRATO DE TOMATE	2g
CEBOLINHA	2g
SALSINHA	2ml
ÓLEO VEGETAL	1g
SAL	0,5g

ANALISE NUTRICIONAL: porção de 92g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	214kcal	10
Carboidratos	24g	8
Proteínas	14,4g	20
Gorduras Totais	7,2g	12
Gorduras Saturadas	1,58g	8
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	1,7g	6
Sódio	440mg	18



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL

- Estado do Paraná -

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-15 41 - FAX (43) 3626-15 30 - CEP 86470-000
e-mail: smejundsul@yahoo.com.br

QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
QUIRERA DE MILHO	20g
CARNE BOVINA MOÍDA	25g
EXTRATO DE TOMATE	2g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	1g
CEBOLINHA VERDE	1g
SALSINHA	0,5g
ALHO	0,1g
SAL	0,02g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 100g	QUANTIDADE	% V.D.
	280kcal	
Valor energético		14
Carboidratos	30g	10
Proteínas	14g	18
Gorduras Totais	11,2g	20
Gorduras Saturadas	3,2g	14
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	1.18g	4
Sódio	236mg	10



MUNICÍPIO DE JUNDIAÍ DO SUL
- Estado do Paraná -
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua: Anchieta, 192 - Cx Postal 11 - CNPJ: 76.408.061/0001-54
FONE: (43) 3626-1541 - FAX (43) 3626-1530 - CEP 86670-000
e-mail: smejundisul@yahoo.com.br

SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO

INGREDIENTES	QUANTIDADE
MACARRÃO	35g
PEITO DE FRANGO	25g
CENOURA	10g
REPOLHO	10g
ABOBRINHA	10g
CHUCHU	10g
EXTRATO DE TOMATE	2g
ÓLEO VEGETAL	2ml
CEBOLA	1g
CEBOLINHA VERDE	0,5g
SALSINHA	0,5g
ALHO	0,1g
SAL	0,03g

ANÁLISE NUTRICIONAL: porção de 150g		
	QUANTIDADE	% V.D.
Valor energético	196kcal	10
Carboidratos	25g	8
Proteínas	12g	16
Gorduras Totais	5,3g	10
Gorduras Saturadas	1,3g	6
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	2,4g	9
Sódio	57mg	2