



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**BERÇÁRIO (4 a 12 meses)**  
**SETEMBRO/2023**

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

	SEGUNDA 28/08/2023	TERÇA 29/08/2023	QUARTA 30/08/2023	QUINTA 31/08/2023	SEXTA 01/09/2023
Café da manhã: 08:00h					Leite ou fórmula infantil
Almoço: 9:45h					<b>Papa composta de:</b> Polenta + feijão + frango desfiado picadinho + 2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado Fruta (amassada ou corte seguro)
Lanche: 13:00h					Leite ou fórmula infantil
Jantar: 15:00h					<b>Papa composta de:</b> Batata + feijão carioca + carne moída + 2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado Fruta (amassada ou corte seguro)



Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúts serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa ) : alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses).

Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas de berçário.

*Thaysa Fernanda*  
Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista – CRN8: 10.972






PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

**BERÇÁRIO (4 a 12 meses)**

**SETEMBRO/2023**

	<b>SEGUNDA 04/09/2023</b>	<b>TERÇA 05/09/2023</b>	<b>QUARTA 06/09/2023</b>	<b>QUINTA 07/09/2023</b>	<b>SEXTA 08/09/2023</b>
<b>Café da manhã: 08:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	 7 de setembro Independência do Brasil	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Almoço: 9:45h</b>	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + feijão + ovo cozido + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro)		
<b>Lanche: 13:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil		
<b>Jantar: 15:00h</b>	<b>Papa composta de:</b> Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Sopa de feijão + carne bovina cozida desfiada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)		



Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúts serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa ): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses).

Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário

*Thaysa Fernanda*

Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista – CRN8: 10.972





PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

BERÇÁRIO (4 a 12 meses)

SETEMBRO/2023

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

	SEGUNDA 11/09/2023	TERÇA 12/09/2023	QUARTA 13/09/2023	QUINTA 14/09/2023	SEXTA 15/09/2023
Café da manhã: 08:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
Almoço: 9:45h	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Mandioca + feijão + carne bovina cozida desfiada a picada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Polenta + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro)
Lanche: 13:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
Jantar: 15:00h	<b>Papa composta de:</b> Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + feijão + ovo cozido + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Batata + cenoura + feijão + carne bovina cozida e desfiada Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)



Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúteis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa ): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses).

Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

*Thaysa Fernanda*

Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista – CRN8: 10.972





PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

BERÇÁRIO (4 a 12 meses)

SETEMBRO/2023

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

	SEGUNDA 18/09/2023	TERÇA 19/09/2023	QUARTA 20/09/2023	QUINTA 21/09/2023	SEXTA 22/09/2023
<b>Café da manhã:</b> 08:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Almoço:</b> 9:45h	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Mandioca + feijão + carne bovina cozida desfiada a picada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + feijão + ovo cozido + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Batata + cenoura + feijão + carne bovina cozida e desfiada Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + feijão + frango cozido, desfiado e picado + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)
<b>Lanche:</b> 13:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Jantar:</b> 15:00h	<b>Papa composta de:</b> Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro))	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)



elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúts serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa ): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses).

Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas de berçário

*Thaysa Fernanda*  
Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista – CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

BERÇÁRIO (4 a 12 meses)

SETEMBRO/2023

	SEGUNDA 25/09/2023	TERÇA 26/09/2023	QUARTA 27/09/2023	QUINTA 28/09/2023	SEXTA 29/09/2023
<b>Café da manhã:</b> 08:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Almoço:</b> 9:45h	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Mandioca + feijão+ carne bovina cozida desfiada a picada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + feijão+ frango cozido,desfiado e picado + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)
<b>Lanche:</b> 13:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Jantar:</b> 15:00h	<b>Papa composta de:</b> Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Arroz papa + feijão + ovo cozido +legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Batata + cenoura + feijão + carne bovina cozida e desfiada Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Papa composta de:</b> Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)



Cartão elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúts serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa ): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses).

Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSICÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas ~~em~~ de berçário

*Thaysa Fernanda*

Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista – CRN8: 10.972